Cuidados depois do cateterismo ou da angioplastia

Seu procedimento foi feito por uma punção na artéria do punho. A recuperação é rápida — você pode andar e retomar a vida normal em poucos dias —, mas o braço do curativo precisa de cuidado por cerca de uma semana para a artéria cicatrizar bem.

1 Quando voltar a usar o braço

24 horas
sem dirigir, sem carregar nada e sem apoiar o peso do corpo nesse braço para levantar da cama ou da cadeira

48 horas
sem esforço intenso e sem esporte; caminhada leve está liberada já no dia seguinte

7 dias
nada acima de **2 kg** com esse braço e nada de empurrar ou puxar com força

- Depois de **7 dias** você pode voltar a pegar peso, à academia, à musculação e aos esportes com o braço, retomando aos poucos.
- Se você fez **angioplastia** ou ficou com um roxo grande no antebraço, aguarde **10 dias** e confirme com a nossa equipe antes de voltar à força total.
- Nas primeiras 24 h, evite também **medir a pressão nesse braço** e dormir com o punho dobrado embaixo do corpo.

2 Curativo, banho e o punho

- Mantenha o curativo por **24 horas**; depois retire com cuidado, puxando devagar.
- Nas primeiras horas, mantenha o **punho reto** e a mão um pouco elevada.
- Banho de chuveiro liberado após retirar o curativo. **Nada de banheira, piscina, mar ou sauna por 7 dias.**
- Não esfregue o local, não passe pomada e não coloque compressa quente.
- Se houver roxo, pode usar **gelo por cima do curativo**, 15 minutos, algumas vezes ao dia, nas primeiras 48 h.
- **Beba bastante água nas primeiras 24 h** para ajudar a eliminar o contraste.

3 Se você colocou stent, não falhe nos remédios

O AAS (aspirina) e o clopidogrel, prasugrel ou ticagrelor devem ser tomados todos os dias, no mesmo horário, sem pular nenhuma dose. Parar por conta própria nas primeiras semanas pode entupir o stent e causar infarto. Se algum deles acabar, faltar na farmácia ou outro médico pedir para suspender, **fale com a nossa equipe antes**.

4 O que é normal nos primeiros dias

Um **roxo pequeno** ao redor do ponto, sensibilidade ou leve dor local ao mover o punho, e um **carocinho endurecido** sob a pele que some em algumas semanas. Nada disso é motivo de alarme se não estiver aumentando.

5 Procure atendimento imediatamente se

- o local **voltar a sangrar** e não parar com compressão;
- o **antebraço inchar, endurecer ou doer cada vez mais** — não espere passar;
- a **mão ficar fria, pálida, roxa, dormente ou formigando**;
- houver **febre, vermelhidão ou secreção** no local;
- surgir **dor no peito, falta de ar ou desmaio** — nesse caso, procure o pronto-socorro mais próximo.

Se sangrar: pressione firme com dois dedos sobre o ponto e cerca de **2 cm acima dele**, mantenha o braço levantado e conte **10 a 15 minutos** sem soltar para conferir. Se não parar, procure atendimento sem retirar a compressão.

6 Retorno

Leve o laudo e as imagens do procedimento ao seu cardiologista e agende o retorno conforme combinado com a nossa equipe. Se você fez angioplastia, **não falte à consulta de retorno** — é nela que se define por quanto tempo manter os antiplaquetários.

Qualquer dúvida, fale com a nossa equipe.
Estamos à disposição para dúvidas sobre o curativo, os remédios ou a volta às atividades.

WhatsApp / telefone
(11) 94003-2129
E-mail
corprecision.interv@gmail.com

Orientação geral da equipe CorPrecision para pacientes submetidos a cateterismo cardíaco ou angioplastia por acesso radial (punho). Não substitui a avaliação individual nem as orientações de alta do hospital, que podem trazer prazos próprios conforme o seu caso. Em caso de divergência ou dúvida, entre em contato conosco.